



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AŞLAMA ŞERBET (ADANA)

Fatma Arslantaş

1 su bardağı meyan kökü
1 litre soğuk su
1 çay bardağı şeker

Bir avuç meyan kökü suda iyice yıkanır ve süzülür.
Daha sonra tülbentin içine konularak ağzı iyice bağlanır.
Üzerine soğuk su dökülür ve birkaç saat demlenmeye bırakılır.
