



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AŞLAMA (ADANA)

Duygu Özcan

1 kök meyan
3 litre su

Ezilmiş meyan kökünün alın üzerine 3 litre sıcak su ekleyin

1 gece buzdolabında bekletin

Sabah dolaptan alınıp tülbenkten geçirilir(tortulardan arınana kadar)

Sertliği kontrol edilir, çok sert ise soğuk eklenir.

Servis edilirken yukarıdan dökülerek doldurulur ki köpük oluşsun. Ve soğuk tüketilir.

Not: Bir gece bekletilmesi uygundur. Eğer 2 gün yada daha fazla bekletirseniz sert ve acı olur.

