



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AŞK SALATASI

MALZEMELER

1 Adet olgun avokado
4 Adet ceviz (kiyilmiş)
4 Çorba kasığı mayonez
1 Çorba kasığı ketçap
Limon suyu
Tuz

YAPILIŞI

Avokadoyu boyuna ikiye bölün ve çekirdeğini çıkartın Bir kasık yardımı ile parçaların içini boşaltıp küçük küçük doğrayın Diğer tarafta mayonez, limon suyu ve ketçabi karıştırarak pembe bir sos hazırlayın. Hazırladığınız sosun içine doğradığınız avokadoları, ve kiyilmiş cevizleri ekleyin. Bu malzemeyi içi boşaltılan avokado kabuklarına paylastırın. Buzdolabında iyice soğuttuktan sonra servis yapın.

[ML® Aşk Düğümü için tıklayın](#)