



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.levzetler.com)

AŞIRAN PİLAVI

300gr Kuzu eti (kuşbaşı)
5 su bardağı Sıcak su
2 su bardağı Duru Başbaşı Bulgur
3 tatlı kaşığı Tuz
20 yemek kaşığı Tereyağı

Eti 5-6 su bardağı suyla haşlayın.

Tencereye bulguru koyun, üzerine 5 su bardağı et suyu ve tuzu ilave ederek, önce harlı sonra kısık ateşte bulgur suyu çekip göz göz oluncaya kadar pişirin.

Üzerine haşlanan eti yerleştirin, kızdırılmış tereyağı gezdirip servis yapın.

