



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AŞİR (HATAY)

2 su bardağı aşurelik buğday  
350 gr kuzu kuşbaşı  
1 adet kuru soğan  
1 çorba kaşığı salça  
3 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı kimyon  
1 tatlı kaşığı tuz

Buğday akşamdan ıslatılır. Et 3 su bardağı suyla haşlanır. Buğday ateşe oturtulur. Üzerine iri doğranmış soğan, suyuyla birlikte et, salça, kimyon ve tuz eklenir. Kapak kapatılır. Kısık ateşte 1 saat kadar pişirilir. Sonra ateşten alınır ve tokmakla macun kıvamına gelene dek dövülür. Yörede bayram yemeği olarak tüketilir.



Fotoğraf "beyhude sonkan" tarafından gönderildi. 22.12.2018