



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AŞIK SALATA (UŞAK)

Uşaklılar Eğitim ve Kültür Vakfı

Yeşil haşhaş
Domates
Yeşil soğan
Kaşarpeyniri
Dağ eriği ekşisi
Haşhaş tohumu
Haşlanmış mısır
Yağ
Limon

Yeşil haşhaş iri iri doğranır. Domatesler ve soğanlarda aynı şekilde doğranarak haşhaşlara ilave edilir. Üzerine kaşar peyniri rendelenir, mısırlar serpilir, haşhaş tohumlarıyla süslenerek üzerine yağ,dağ eriği ekşisi ve limon ve tuz karıştırılarak elde edilen sos ilave edilerek servis edilir.