



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ASİDE

Bir tencerede kuvvetli ateş üstünde çentilmiş soğanı tereyağıyla pembeleşinceye kadar çevirip içine ince kıyma ya da kuşbaşı etler atınız. Biraz çevirdikten sonra, su ya da etsuyu ilâve edip ateşi hafifletiniz. Tuz, biber, kırmızıbiber serpip kaynamağa başlayınca, ufalayıp doğradığınız bamyaı koyunuz ve karıştırıp pişmeğe bırakınız. Diğer tarafta bir tencerede kaynamakta olan yeteri kadar tuzlu suya pirinci salıp lapa haline gelinceye dek kaynattıktan sonra orta ateşe koyunuz. Sonra yeteri kadar unu kaşık kaşık ilâve ile eze eze yediriniz. Arada bir karıştırarak iyice piştikten sonra tabağa koyup ortasını abınız. Hazırladığınız Karcı açtığınız yere koyup servis yapınız.
