



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ASİDE

Malzemeler:

- 1 kg. bamya
- 3 adet soğan
- 2 kaşık tereyağı
- 2 su bardağı et suyu
- 5 çorba kaşığı un
- 3 adet arnavut biberi.

Biberler tohumlarından temizlenir, ince kıyılır. Soğanlar yemeklik doğranır, tencerede eritilen yağın içinde pembeleşinceye kadar kavrulur, üzerine et suyu ilave edilir. Bambayalar ayıklanır, yıkanır, biberler ve tuzu ilave edilerek kaynayan et suyuna ilave edilir. Yumuşayınca kadar pişirilir. Ayrı bir kaptaki 1 bardak su ile, un tuz katılarak bir bulamaç yapılır. Yapılan bulamaç servis tabaklarına taksim edilir, üzerine pişen bamyadan koyularak servis yapılır.
