



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ASGARI TATLI

- 4 su bardağı süt
- 4 çorba kaşığı nişasta
- 1 su bardağı toz şeker
- 1 paket vanilya
- 1 tatlı kaşığı tereyağı
- 1 adet şeftali
- 1 çorba kaşığı hindistancevizi

Öncelikle çay fincanları ıslatılır. Diplerine hindistancevizi serpilir, birer dilim şeftali bırakılır. Süt, şeker ve nişasta bir tencereye atılır. Devamlı karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Ateşten almadan önce tereyağı ve vanilya eklenir. Mikserle 5 dakika çırpılır. Hazırlanan çay fincanlarına paylaşılır. Buzdolabında 1 gece bekletilir. Ertesi gün servis tabağına ters çevrilir.