



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ARTAN PİLAV MÜCVERİ

1 su bardağı pilav  
1 adet yumurta  
1 çay bardağı un  
1 çay kaşığı karabiber  
Kızartma yağı

Pilav, yumurta ve unla karıştırılır. Elle köfte gibi şekil verilir. Hafifçe una batırılır ve sığ yağda kızartılır. Et yemeklerinin yanında garnitür gibi sunulur.

---