



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARPACIKLI KOLAY KEBAP

1 kg kuzu kuşbaşı
35-40 adet arpacık soğan
4-5 diş sarımsak
3 çorba kaşığı sıvıyağ
1 çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı kekik

Arpacık soğanları soyulur. Üzerine et, tane sarımsak, sıvıyağ karabiber ve tuz eklenir karıştırılır. Orta ateşe yerleştirilir. Yaklaşık 40 dakika pişirilir. En son kekik katılır ve ateşten alınır.