



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.az) Yemek Tarifleri Sitesi

ARPACIK SOĞANLI YAHNI

Yarım kilo kuşbaşı et
20 adet arpacık soğanı
5-6 adet sarımsak
1 yemek kaşığı salça
Pul biber
Karabiber
Tuz
Sıvı yağ

Etler düdüklü tencereye konur, az su ilave edilir, ateşe oturtulur, pımbırdıktan sonra 20 dakika pişirilir.
Bir tencereye yağ konur, etler, ayıklanmış arpacık soğanları eklenir, bir süre kavrulur.
1,5 bardak su, salça, pul biber, karabiber ve tuz eklenir bir süre daha pişirilir.
Sıcak servis yapılır.

