



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARPACIK SOĞANLI KAVURMA

600 gr. kuşbaşı et
15 adet arpacık soğan
4 diş sarımsak
1 çay bardağı zeytinyağı
1 çorba kaşığı kekik
1 çorba kaşığı kırmızı pul biber

Kırmızıbiberi, kekiği, ezilmiş sarımsakları ve zeytinyağını karıştırın. Etleri bu karışımın içinde bir saat kadar bekletip az yağlı tavada çevirerek pişirin. Soyulmuş arpacık soğanları da ekleyip etler yumuşayınca kadar kavurmaya devam edin.
