



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARPACIK SOĞANI YEMEĞİ

1 kg arpacık soğan
250 gr kıyma
1 kahve fincanı sıvıyağ
1 çorba kaşığı domates salçası
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardađı su

Tencereye sıvıyağ konur, soğanlar atılır, renk alacak kadar kavrulur. Sonra kıyma eklenir, suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Salça ve tuz katılır. Sıcak su ilave edilir, kapak kapatılır, yarım saat pişirilir.
