



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARPACIK ÇORBASI (KARAMAN)

Bir tencerede řehriyeler az yaėda kavrulur.

Sonra rende domates ve salça eklenerek su ve baharatlarla kaynatılır, içine haşlanmış nohut ilave edilir. İncesine yakın unlu terbiye konur, üzerine salçalı kırmızı biberli yağ gezdirilir.