



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARPACIK ÇORBASI (AYDIN)

Bir tencerede Őehriyeler az yađda kavrulur.

Sonra rende domates ve salça eklenerek su ve baharatlarla kaynatılır, içine haŐlanmıŐ nohut ilave edilir.

(Aydın'ın bu karıŐıma 'cerp' denir)

İnmesine yakın unlu terbiye konur, üzerine salçalı kırmızı biberli yağ gezdirilir.

Not: Őehriye orbası olarak da bilinir, tel Őehriye de kullanılır, maydanoz vb. de ilave edilebilir.
