



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARPA UNLU PUDİNG

1 su bardağı arpa unu
1 litre süt
1 su bardağı su
Yarım su bardağı pekmez
Yarım su bardağı şeker
1 tatlı kaşığı tereyağı

Soğuk süt, soğuk su ve arpa unu bir tencereye konur. Çırpıcı yardımıyla iyice karıştırılır. Ateşe yerleştirilir, karıştırarak pıtır pıtır olana kadar pişirilir. Tereyağı, şeker ve pekmez eklenir. Karıştırarak bir tık daha pişirilir. Servis kaselerine paylaşılır. Buzdolabının alt rafına konur. 2 saat kadar bekletilir ve soğuk olarak ikram edilir.
