



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARPA UNLU KIZARTMA

2 adet bostan patlıcanı
2 adet yumurta
1 ay bardağı arpa unu
2 orba kaşığı süt
1 ay kaşığı tuz
1 ay kaşığı kırmızı toz biber
Kızartmak için:
Ayçiçek yağı

Patlıcanlar yollu soyulur, 1 santim kalınlığında, yuvarlak olarak dilimlenir. Tuzlu suya atılır. Yarım saat bekletilir. Sonra sudan alınır ve iyice kurulanır. Yumurtalar ukur bir kaba kırılır, süt, kırmızı toz biber ve tuz eklenir. atal yardımıyla iyice çırpılır. Tavaya bol ayçiçek yağı konur, ateşe yerleştirilir. İyice ısınınca patlıcan dilimleri bulamaca batırılır ve bu yağa atılır. Patlıcan dilimlerinin iki tarafı da kızartılır. Emici bir kağıda çıkarılır.