



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARPA UNLU ÇIRPMA YUMURTA

3 adet yumurta
1 çorba kaşığı arpa unu
1 çay bardağı süt
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz
1 çorba kaşığı tereyağı

Yumurtalar çukur bir kaba kırılır. Üzerine arpa unu, süt, pul biber ve tereyağı ilave edilir. Çatal yardımıyla hiç pürüz kalamayana kadar çırpılır. İki kulplu tavaya tereyağı bırakılır. İyice eriyince arpa unlu karışım dökülür. Karıştırarak kopuk kopuk bir görüntü kazanana kadar pişirilir. Sıcak olarak sofraya getirilir.