



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI

Bir miktar kemikli et
Bir miktar arpa şehriye
1 yemek kaşığı tereyağı
Karabiber
Pulbiber
Tuz
2 diş sarımsak
1 adet soğan
1 tane yeşil biber
2 adet domates
5 su bardağı et suyu

Önce kemikli etlerimizi haşlarız. Bir tencereye tereyağımızı alırlz. İçine doğramış olduğumuz soğanı, biberi koyarız. Biraz sotelendikten sonra içine arpa şehriyelerimizi de koyarız. Arpa şehriyeler biraz kavrulduktan sonra içine rendelemiş olduğumuz domatesimizi de ekleriz. Domatesler de biraz sotelendikten sonra içine et suyumuzu ve sarımsağı da ekleriz. Çorbamız servise hazır.



Fotoğraf "Cumartesi" tarafından gönderildi. 16.02.2021