



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARPA ŞEHİRİYELİ KIRMIZI BİBER DOLMASI

2 bardak arpa şehriye
300 gram kıyma
1 tane kuru soğan
2 kaşık margarin
1 kaşık salça
1 kaşık tuz- karabiber
1 tutam taze reyhan
1 kilo kırmızı dolmalık biber
Üzeri için:
1 kaşık margarin

Biberleri temizleyip yıkayalım margarinle şehriyeleri kavuralım içine kıymayı koyup karıştırıp kavuralım kuru soğanı doğrayıp salça tuz karabiber ekleyip su koyalım pişirelim suyunu çok çekmeden ocaktan alalım taze reyhan katalım biberlerin içine dolduralım tencereye dizip margarini eritip katalım üzerini bir kapakla kapatalım su koyup pişirelim.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 15.04.2024