



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ARPA ŞEHİRİYELİ ET YAHNİSİ

2 çorba kaşığı tereyağı  
yarım kg. dana kuşbaşı  
1 su bardağı arpa şehriye  
1 er adet kırmızı biber, sivri biber, kuru soğan, domates  
2 su bardağı su  
tuz

Tereyağı eritilir, kuşbaşı eklenir kavrulur. Önce kuru soğan kavrulur, biberler, domates eklenir, şehriye ve tuz katılır, en son suyu konur, şehriye suyunu çekene kadar pişirilir.

---