



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ARPA ŞEHRIYE SALATASI

1,5 su bardağı arpa şehriye
1 çay bardağı çekirdeksiz zeytin
1 çay bardağı zeytinyağı
2 adet közlenmiş kırmızıbiber
1 domates
2 adet salatalık
3 adet sivri biber
Maydanoz, limon suyu, baharatlar

Tencerede 2 su bardağı suyu kaynatın. İçine tuzu ekleyin. Şehriyeleri suyunu çekinceye kadar pişirin. Ocaktan alıp şehriyelerin üzerine sıcakken zeytinyağı dökün. Doğranmış domatesi, közlenmiş kırmızıbiberi, salatalıkları ve biberleri üzerine ekleyip harmanlayın. Çekirdekleri çıkartılmış zeytinleri de ilave edip karıştırın. Baharatlar ve limon suyu ekleyip servis yapın.