



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ARPA ŐEHRIYE SALATASI

500 gr. olgun domates  
185 gr. taze lor peynir veya tulum peyniri  
250 gr. arpa Őehriye

Domatesleri kp küp kesin. Servis tabağına koyun. Peynirleri ekleyin. Tuz ve taze çekilmiŐ karabiber ilave edip 1 saat beklemeye bırakın. Arpa Őehriyeleri bol tuzlu suda haŐlayın ve szn. Domateslere ekleyin, iyice karıŐtırın. Ilık olarak servis yapın.

[ML® Őehriye Salatası için tıklayın](#)

---