



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ARPA

Arpa, kuru yiyecek maddelerinin içinde en sert olanı ve buğdayın yetişmediği yerlerde, çok sert iklimli ülkelerde yetişen bir üründür. Arpanın içindeki glütenin az oluşu yumuşak ve iyi bir ekmeğe yapılmasına engel olur. Yiyeceklerimizden çorbalarımızı koyulaştırmakta kullanılır.
