



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

ARONYA MEYVESİ NEDİR?

Aronya meyvesi, chokeberry adıyla da bilinen gülgiller familyasına ait olan bir çalı bitkisidir. Yüksek antioksidan ve vitamin içerdiğinden dolayı sağlığa olumlu etkileri sayesinde "süper meyve" olarak adlandırılmaktadır. Aronya aynı zamanda 2021 yılında Yalova ili ile özdeşleşerek "Yalova Aronyası" adı ile Türk Patent ve Marka Kurumu'na coğrafi işaretle tescillenmiştir...

Aronya meyvesi yüzyıllar boyunca Kızılderililer tarafından kullanılmıştır. Anavatanı Kuzey Amerika olan aronya meyvesini güçlü etkisi nedeniyle sık sık yemeklerinde kullanan Kızılderililer, kışın zorlu şartlarında hastalıklara karşı dirençli kalmak ve bağışıklıklarını korumak için bu meyveden yararlanmışlardır. Aronya meyvesi 1900'lü yıllardan sonra Kuzey Amerika'dan Avrupa ve Rusya'ya uzanarak, buralarda da yetiştirilmeye başlanmıştır. Son 15-20 yılda yapılan bilimsel araştırmalarla birlikte, aronya meyvesinin müthiş içeriği keşfedilmiş ve sağlığa olan katkıları sayesinde bilinirliği artmaya başlamıştır.

Ülkemizde ise ilk olarak 2014 yılında Yalova ve Kırklareli'de küçük bahçeler kurulmuştur. Ticari yetiştiricilik için 2017 yılında ilk büyük aronya bahçeleri Kırklareli'de ve Manisa'da kurulmuştur. Bu iki ilin dışında başta Yalova olarak üzere Antalya, Bursa, İstanbul, Çanakkale, Samsun gibi çok sayıda ilde bahçeler kurulmaya başlamıştır. 2018 ve 2019 yılından itibaren Aronya yetiştirilen il sayısı hızla artıyor. 2021 yılında "Yalova Aronyası" adı ile Türk Patent ve Marka Kurumu'na coğrafi işaretle tescillenmiştir.

