



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARONYA MEYVESİ NASIL TÜKETİLİR?

Küçük ve siyaha yakın mor üzüme bezeren aronya meyvelerini taze tüketebileceğiz gibi, meyve suyunu, tozunu, reçelini de damak tadınıza göre tüketebilirsiniz. Kendine has güzel bir aroması olan aronyanın kalorisi düşüktür. Taze Yalova Aronya'sı ağustos ayında başlayan hasatla birlikte Eylül sonuna kadar dalından toplanarak satışa sunulur. Eylül- Mart ayları arasında ise standartlara uygun soğuk hava deposunda saklanarak yılın 7-8 ayı tüketilebilir.

