



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AROMALI ÇAY

2 çorba kaşığı normal çay
1 çubuk tarçın
1 çay kaşığı portakal kabuğu rendesi
3 adet karanfil
Su

Demliçe su hariç diğer malzemeler konur. Üzerine kaynar su dökülür. 15 dakika dinlendirilir ve süzerek bardaklara doldurulur.
