



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARNAVUT CİĞERİ

1 kilo sinirleri ve zarı temizlenmiş kuzu ciğeri
1 şişe sade soda
1 patlıcan
2 patates
7-8 sivri biber
4 kaşık buğday unu
Tuz
Kızartmak için sıvıyağ

Ciğirimizi minik minik doğrayalım kaba koyalım, 1 şişe sodayı üstüne dökelim 1 saat dinlendirelim. Sonra güzelce yıkayıp süzelim ve unlayıp tuzlayıp kızartalım. Patatesleri minik minik doğrayıp kızartalım, biberleri ve patlıcanları da aynen yapalım. Hepsini harmanlanlayıp servis edelim.

