



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ARMUT ÜZÜM ERİK PÜRESİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet armut  
2 adet kırmızı erik  
4-5 adet üzüm  
1 çorba kaşığı yasemin pirinci

Meyveleri soyun, çekirdeklerini çıkarın. Temizlenen meyveleri pirinçle beraber küçük bir tencereye alın, üzerine 1 bardak kadar su ekleyin, kısık ateşte pişirin. Pişen meyveleri ocaktan alıp soğumaya bırakın. Sonrasında blenderdan geçirin.

