



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARMUT SUYU

<https://www.elele.com.tr>

1 adet Deveci armut
1 kaşık yoğurt

Armudun suyunu sıkın, yoğurtla karıştırın.

