



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ARMUT ŞÖLENİ

Kullanılan malzemeler

- # 1 olgun armut
- # 1 yemek kaşığı bal
- # 1 tutam tarçın
- # 1/2 bardak su
- # 1 yemek kaşığı limon suyu
- # 4 küp buz

- 1- Elmayı soyun ve çekirdeğini çıkarın. Parçalara ayırın.
- 2- Tüm malzemeleri mikser kabına boşaltın.
- 3- 15 saniye karıştırın.