



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARMUT

Kalp damar sağlığı, alçak kan basıncı ve fiziksel performansa iyi gelen vitaminleri barındırır.

© lezzetler.com tarif no:1250 • adı:Armut • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:22.04.2025 - 08:12