



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ARMUT PANE

2 adet iri armut
1 ay bardađı galeta unu
1 adet yumurta
Kızartma yağı
Üzeri için:
Bal

Armutlar soyulur, ortadan ikiye kesilir. Az suda biraz gevşeyene kadar haşlanır. Süzgece çıkarılır. Bir kaç parçaya kesilir. ırpılmış yumurtaya batırıldıktan sonra galeta ununa bulanır. Yađda kızartılır. Servis tabağına alınır. Üzerine bal gezdirilir.
