



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARMUT HOŞAFI

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

1 kg kuru armut
1.5 lt su (6 su bardağı)
500 gr toz şeker
4 adet karanfil

Kurutulmuş armutları ayıklayıp bol suda yıkayınız (ayıklama işlemi sırasında ekonomik olmaya özen gösteriniz).
Kuru armutları su ile kabartınız (daha çok kabarması için kayısıları akşamdan suya koyabilirsiniz.)
Suda bekletmeye vaktiniz yoksa, su miktarını 2 lt'ye çıkarıp bir taşım kaynatabilirsiniz. Şekerli suda pişiriniz.
Süsleme için nane yaprakları kullanabilirsiniz.