



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARDIÇ

15-20 gram ardı meyvesi 1 litre kaynar suda bırakılır, içilirse idrar söktürmede kullanılır.

© lezzetler.com tarif no:678 • adı:Ardıç • gönderen:bulamaç • indirme tarihi:01.05.2025 - 16:08