



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ARDIÇ

Kozalaklılar'dan yaz, kış yapraklarını dökmeyen, güzel kokulu, siyahımsı kahverengi yuvarlak yemişleri bulunan bir ağaççıktır (juniperus communis). Yemişlerinden hekimlikte kullanılan ilaçlar için bir cins esans da çıkarılmaktadır. Genellikle av ve kümes hayvanları etlerinin pişirilmesinde, dinlendirilen etlerde kullanılmaktadır. Arpa, yulaf gibi tanelerden çıkarılan ve ardıçla kokulandırılarak meşrubatlar hazırlanır. Yurdumuzda da «tükenmez» adıyla anılan ve türlü meyvelerden yapılan bir içeceğe de mayalanması ve hoş bir koku kazanması için ardıç konur.
