



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## ARAPSAÇLI KURU FASULYE (İZMİR)

THY Skylife

250 g kuru fasulye  
2 orta boy soğan  
3 diş sarımsak  
4 sivri biber  
2 soyulmuş domates  
20 g arapsaçı (yoksa rezene yaprakları)  
10 g tereyağı  
1 tutam tuz  
1 tutam karabiber

Fasulyeler bir gece önceden ıslanır ve ertesi gün haşlanır. Bir tencere içerisinde tereyağı eritilir. Soğan ve sarımsak eklenir. Soğanlar pembeleşince biberler ilave edilir. Biberler de piştikten sonra haşlanmış fasulyeler, arapsaçı ve küp doğranmış domatesler eklenip kaynayıncaya kadar yüksek ateşte pişirilir. Daha sonra on dakikada kısık ateşte pişirilir ve servise hazır hale gelir.

