



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ARAPSAÇI YEMEĐİ

1 kilo arapşacı yarım kilo kuzu eti 1 yumurta 0.5 limon kurutulmuş kırmızı acı bier soğan sıvı yağ arapşacı güzelce ayıklanıp yıkanır iri doğranmış soğanlar 5 yemek kaşığı sıvı yağda kavrulur üzerine etler ilave edilir temizlenen arpsacı konulur suyunu salıncaya kadar kavrulur suyunu çekince biberler ve tuz ilave edilir 1 çay bardağı su ilave edilir tekrar suyunu çekinceye kadar pişirilir yumurta ve limon ile terbiye yapılır yani bir kapta çırpılmış limon ve yumurta yavaş yavaş ilave edilir giritlilerin meşhur yemeğidir.

© lezzetler.com tarif no:11955 • adı:Arapsacı Yemeđi • gönderen:fikret • indirme tarihi:03.04.2025 - 07:53