



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARAPSAÇI SALATASI

<https://yemek.name>

1/2 demet arapsaçı
1 - 2 diş sarımsak
1 adet limon
Zeytinyağı
Tuz

Su kaynatılıp, içine tuz konulur.

Kaynayan suya temizlenmiş arapsaçı atılıp 5 dakika kapağı kapalı şekilde haşlanır.

Pişen arapsaçı, hemen süzülüp, soğuk suya konulur.

Dövülmüş sarımsak, limon suyu ve zeytinyağından yapılan sos salataya dökülüp, limon kabuğu ile süslendikten sonra servis edilir.

