



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ARAPSAÇI

Millî Eğitim Bakanlığı

(Soleirolia soleirolia): Isırgançiller familyasından, ufak parlak yeşil yapraklı süs bitkisidir. Kuzey Akdeniz bölgesinde İtalya ve çevre adalar doğal yetiştiği alanlar olsa da aranılan salon bitkilerinden olduğu için dünyaca yayılmıştır. Nem ve sıcaklık uygun olduğunda vejetatif üreme yoluyla kolayca yetiştirilebilir. Salata olarak yenen rezene (Foeniculum vulgare) de arapsaçı denir ve bu ikisini birbirine karıştırmamak gerekir.

---