



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ARAP TAVASI (HATAY)

750 gram orta yağlı kıyma
6 adet patates
3 adet kapy biber
6 adet sivri biber
1 adet kuru soğan
2 adet domates
1 baş sarımsak
2 yemek kaşığı biber salçası
Yarım çay bardağı sıvı yağ
2 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı karabiber
1 yemek kaşığı pul biber
2 su bardağı su

Tüm sebzeleri küçük küpler halinde doğrayın.

Yemeği pişireceğiniz fırın tepsisinde kıymayı sebzelere ekleyin ve karıştırın.

Salçayı, sıvı yağı, tuzu ve suyu da ekleyip tüm malzemeyi güzelce harmanlayın.

Malzemeyi üstünü elinizle düzleyerek tepsiye güzelce yayın.

Fırını 180 dereceye ayarlayıp ısıttıktan sonra tepsiyi fırına verin.

Eğer suyunu fazla çekerse pişirme aşamasında 1 çay bardağı kadar sıcak su ilave edebilirsiniz.

