



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜVEÇTE ARAP TAVA

500 gram kıyma
3 adet patlıcan
4 adet sivri biber
2 adet patates
2 adet kuru soğan
3 adet domates
3 yemek kaşığı salça
4 diş sarımsak
Sıvı yağ
Karabiber
Tuz

Bütün sebzeleri küçük küpler halinde doğrayın.

Kıymayı, doğradığınız sebzeleri, sarımsağı üzerine ekleyin.

Sıvı yağı da ilave edip güzelce karıştırın.

Salçayı bir miktar su ile karıştırın ve malzemelerin üzerine gezdirin.

Yemeğinizi önceden 180 derecede ısıtılmış fırına verin. Tüm malzemeler yumuşayıp üzeri kızarana kadar pişirin.

Dilerseniz güveç yerine malzemeleri fırın tepsisine yayarak da hazırlayabilirsiniz.

