



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ARAJMAN ÇORBASI

1 ay bardağı kırmızı mercimek
Yarım demet ıspanak
1 adet ince pırasa
1 orba kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
1 orba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
7 su bardağı tavuk suyu

Mercimeğı bir parmak geçecek kadar su konur, düdüklüde haşlanır. Un ve tereyağı kavrulur. Sala katılır, bir kaç dakika sonra tavuk suyu eklenir. Kaynayınca çok ince kıyılmış pırasa ve ıspanak ilave edilir. 15 dakika sonra haşlanan mercimek katılır. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Tuz ilave edilir ve ateşten alınır.