



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

APTAMİL JUNİOR İLE YOĞURT

12. aydan itibaren

200 ml Aptamil Junior
3 ay kaşığı yoğurt

200 ml Aptamil Junior'ı 43-45 dereceye ılıttıktan sonra içerisine 3 çay kaşığı yoğurt ilave ederek, 4-5 saat sıcak ortamda mayalayınız. Buzdolabında 5-6 saat dinlendiriniz.

Not: Biberon maması ile yapılan yoğurt hazır yoğurlara göre daha sulu olabilir, yoğurt tadı oluşmuşsa mayalanma gerçekleşmiş demektir.
