



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

APAK ÇORBA

1 ay bardağı arpa şehriye
3 orba kaşığı un
1 orba kaşığı tereyağı
1 kase yoğurt
5 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Su tencereye bırakılır, ateşe yerleştirilir. Biraz tuz ilave edilir, kaynamaya başlayınca şehriye eklenir, yumuşayana kadar pişirilir. Diğer yanda yoğurt, un çırpılır, biraz kaynayan sudan eklenir, sonra kaynayan suya birden katılır. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Servis sırasında eritilmiş tereyağı gezdirilir.