



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANZER BALI (RİZE)

Rize İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Anzer Balı Türkiye'de üretilen ve Dünya çapında tanınan eşsiz bir baldır.450-500 çeşit kır çiçeği bulunan (bunların içinde 80-90 tanesi sadece Anzer'de yetişmektedir) Anzer Yaylası'ndan elde edilen bu bal,çeşitli hastalıklara şifası ile ünlüdür.

Haziran ayının ilk haftası ile birlikte kısmen karlı bölgelerde kardelenlerin açmasıyla bahara ve yeşilliğe ilk adımını atan Anzer, müthiş güzelliğini Haziran ayı ile başlayıp Temmuz ayında zirveye taşıyıp Ağustos ayında tamamlar. Haziran Ayının son haftasında gözlerini çiçeklere açan arılar, Ağustos Ayının ortasına kadar ballarını tamamlarlar.

Yapılan Klinik Araştırmalara Göre Anzer Balının Faydaları:

Bağıışıklık sistemini düzenler.

Bağırsak düzensizlikleri ve iltihabını giderir.

Büyüme ve gelişmeyi etkiler.

Düşünme yeteneğini artırır; hafızayı güçlendirir.

Dengesiz beslenme sorunlarını giderir.

Cilt bozukluğu ve yaraları iyileştirici etkisi vardır.

Mide ülseri ve bağırsak hastalıklarında tedavi edicidir.

Kanı temizler, Kalp damar hastalıklarını tedavi eder.

Erken teşhiste, kanser hastalıkları tedavisinde etkilidir.