



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANTRİKOT

<https://migros.com.tr>

1 dilim antrikot
Tuz
1 bardak süt

1. Antrikotu tuzla ovun.
2. Zeytinyağı ve süt karışımında yarım saat bekletin.
3. Her iki tarafını da ızgarada iyice pişirin.
4. Etiniz pişerken üstüne bastırmayın, suyu akarsa kuruyacaktır.

