



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ANTİPASTİ NEDİR

Antipasto, resmi bir İtalyan yemeğinin geleneksel ilk yemeğidir.

Yemek öncesi tüketilen iştah açıcılara (ordövr) verilen isimdir.

Geleneksel İtalyan ordövrleri, tipik terbiyeli etler, zeytin, peperoncini, mantar, hamsi, enginar kalbi, çeşitli peynirler, salamura etler ve yağ veya sirke içindeki sebzeleri içerir.

İçeriği bölgesel mutfağa göre büyük ölçüde değişir.

