



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ANTİPASTİ NEDİR

Bir tür menü terimi olan Antipasti, (Antipasto) İtalya'da ana yemek öncesi, iştah açması için müşteriye sunulan servis arabasında yer alan meze çeşitleridir.

Yemek öncesi tüketilen iştah açıcı mezelere (ordövr) verilen isimdir. Geleneksel İtalyan mezeleri, çeşitli peynirler, zeytin, biber, mantar, hamsi, enginar, salamura et ve sebzelerden oluşmaktadır.

